

令和5年度

つくば 市民文化祭

入場無料

つくばカピオ・
吾妻交流センター(和室)

[ステージ部門]

[展示・その他部門]

令和5年

11/4^土・5^日

10:00～16:00

— 目次 —

会場案内 …… 1～3

展示・その他部門 …… 4～7

ステージ部門 …… 8～15

周辺地図・お茶会会場



吾妻交流センター（和室）

お茶会

〒305-0031
茨城県つくば市吾妻 1-10-1
つくばセンタービル4階
☎029-852-5892

つくばカピオ

作品展示 ステージ発表 小中学校芸術展

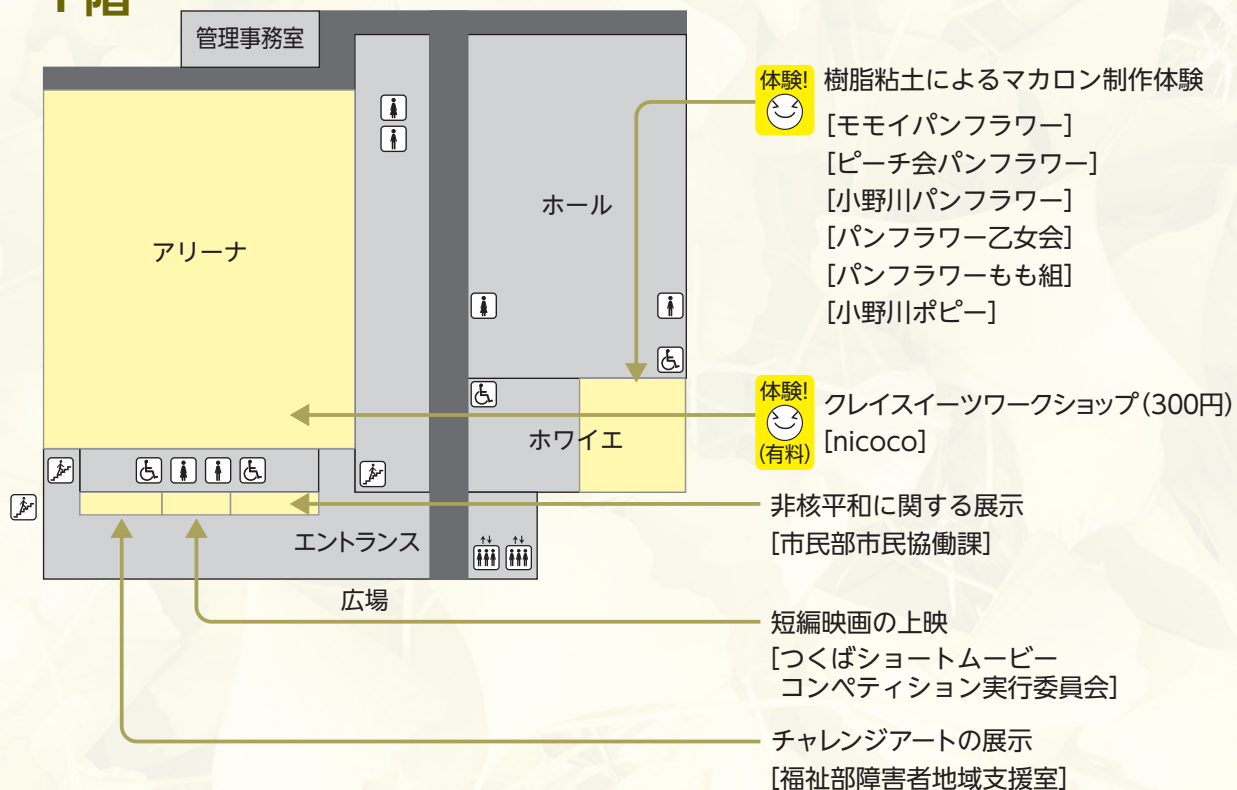
〒305-0032
茨城県つくば市竹園1-10-1
☎029-851-2886

※お車でお越しいただく場合は近隣の有料駐車場を御利用ください。（無料化のサービスなどは行っておりません。）

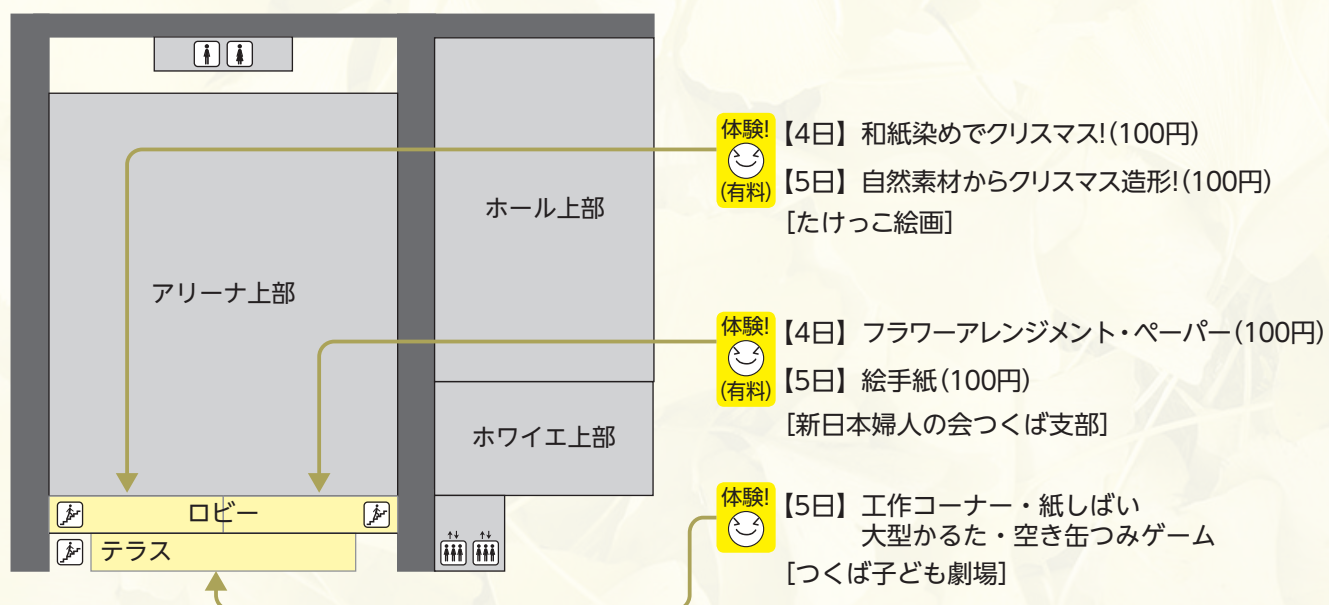
問合せ先 つくば市文化芸術課 029-883-1111
(11月4日・5日のみ 090-8688-3764)

つくばカピオ会場案内

1 階



2 階



アリーナ展示詳細

県立並木中等		学園の森㊥		学園の森㊦	
学園の森㊦					
学園の森㊦		春日㊥		春日㊦	
秀峰筑波㊦		秀峰筑波㊥		春日㊦	
秀峰筑波㊦		みどりの㊥		みどりの㊦	
みどりの㊦					
みどりの㊦		高山中		島名小	
				真瀬小	
茎崎第二小		茎崎第三小		茎崎中	
				香取台小	
研究学園中		研究学園小		谷田部東中	
小野川小		二の宮小		谷田部東中	
東小		谷田部中		谷田部小	
吾妻中		谷田部南小		柳橋小	
				谷田部小	
吾妻小			大穂中		
前野小		要小		吉沼小	
				大曾根小	
				大穂中	
高崎中		茎崎第一小		竹園東中	
竹園東小			竹園東中		
竹園西小			桜中		
栄小		九重小		栗原小	
				桜中	
桜南小		並木小		並木中	
豊里中		上郷小		沼崎小	
手代木南小		手代木中		今鹿島小	
葛城小		松代小		つくば特別支援学校	
つくば市人権教育推進協議会					
つくば市人権教育推進協議会		鈴木ほの		黒木ケイ子	
				シャンティつくば	
				現代墨彩画会	
小野川絵画教室		小平玲子		稲山香織	
		塚原ちさと		アート東光	
				ミシェンコ・エレナ	
				nicoco	
				👍体験!(有料)	
池坊寿山会		書魁社		油友会	
				草月翠の会	
ロビー					

展示・その他部門

団体プロフィール

① 鵬春の会【11/4 土】のみ お茶会 体験あり! (有料) 吾妻交流センター

春日交流センターにて月に2、3回、裏千家の茶道を学んでいます。また、つくば市民文化祭の参加や、茶会を催し皆様との文化的交流を深めています。

【体験内容】お茶会（1人 300円）

② 春水の会【11/5 日】のみ お茶会 体験あり! (有料) 吾妻交流センター

茶道をとおり日本の伝統的文化・作法を学んでいます。また、外国の方に日本の心をお伝え出来る人材になれるよう日々お稽古に励んでいます。

【体験内容】お茶会（1人 300円）

③ 池坊寿山会 いけ花作品の展示 アリーナ

華道家元池坊の花を楽しみながら学んでいるグループです。伝統の美を現在の暮らしや時代に合った変化を求めて研鑽しています。つくば市民文化祭には毎年参加させていただいています。

④ 書魁社 書道作品の展示 アリーナ

競書雑誌「書魁」をテキストにしながら、つくば市を中心に書道教室を展開する指導者とその生徒の作品を発表します。書写的な内容から美術としての書まで、幅広く教えています。

※書魁社 HP: syokaisya.com

⑤ 油友会 油絵作品の展示 アリーナ

平成23年12月に結成、油絵創作を12年間行い、会員の親睦を深めています。毎月第2、4木曜日に春日交流センターで創作活動を実施しています。

⑥ 草月翠の会 華道作品の展示 アリーナ

平成3年創設以来、つくば市民文化祭に毎年出品し、つくば市役所にも作品を展示しています。平成29年の「外国人による日本語弁論大会」では、ノバホールにステージ花を、また、イーアスにはレストラン花を演出しました。地区のいけばな展には、ジュニアも含め、皆で参加しています。お稽古はつくばイオン、自宅でいける喜びを共有しています。

⑦ 小野川絵画教室 油絵作品の展示 アリーナ

『小野川絵画教室』は平成24年から活動している絵画教室です。本教室では油絵、デッサン、色鉛筆などを基礎から学び、各自好きなモチーフを楽しみながら描いています。年1回、展示会で作品を発表しています。

8 小平 玲子 絵画作品の展示

アリーナ

平成 14 年から結婚を機につくば市に住み始めました。独身時代からの洋画制作をおよそ年一枚程度のペースで続け、爽画展（於：大倉山記念館、横浜市民ギャラリー等／爽画会会長・佐藤節子師主催）、JAG 展（於：上野東京都美術館／日本芸術家協会主催）に出品しています。爽画会会員、元・日本芸術家協会会友です。つくばでの暮らし・子育てを通じて眺めてきた日常の身近な景色を描いています。

9 糸山 香織 イラスト作品の展示

アリーナ

デジタルイラストをメインに描いています。これまでヨガのポーズイラスト、似顔絵アイコン、ストーリー性のあるコンテンツイラストなど企業や個人の HP の挿入画を描いた実績があります。子育て経験を生かした温かみのある子どものイラストも得意です。普段は自身のインスタグラムで作品を発表しています。

10 塚原 ちさと 油絵作品の展示・ポストカード販売

アリーナ

つくば市内の実家で主に油絵の作品を制作しています。鼻の長いこどもの妖精を描いています。この妖精は私の友だちであり、分身でもあります。自然の中を生きる植物や鼻の長い生き物、私自身の幼少期の記憶からインスピレーションを得ています。

【販売】ポストカード（20 円）

11 アート東光 美術全般作品の展示

アリーナ

8 年間、個人で参加してきましたが、美術友人を募り、グループで展示することにしました。講師宅でポーセリン、陶芸のハンドメイド、自宅で絵画・書画作に励んでいます。

12 ミシェンコ・エレナ 刺繍作品の展示

アリーナ

展示されている作品は、クロスステッチ技法の刺繍です。スラブ民族の間で最も人気のある裁縫の 1 つです。私は 7 歳の頃からこの芸術に興味を持ち、53 歳になった今でも続けています。私は母と祖母からこの技法の基礎を学び、私の子どもの中にもこの芸術に興味を持っている子がいます。その子どもの作品も展示しています。展示している作品のテーマは大きく分けて、風景、花、動物、子供向け、植物、その他、となっています。

13 nicoco 工芸作品の展示・作品販売**体験あり！（有料）**

アリーナ

粘土でそれぞれ好きなものを制作しています。過去には球体関節人形を何体か作成しましたが、ここ数年はスイーツオブジェや植物がメインとなっています。有料のワークショップでは、クッキーに模したセキノ粘土を土台に、数種類の樹脂粘土で作成したフルーツを飾ります。ご希望でマグネット加工をします。

【体験内容】クレイスイーツワークショップ(300円) 【販売】小さな粘土作品販売(200～500円)

14 鈴木 ほの 絵画作品の展示

アリーナ

つくば市在住の常総学院中学校 2 年です。趣味で絵を描いています。小学校に在籍時、代表に選ばれつくばカピオに展示していただきました。またみんなに観てもらいたいです。

15 黒木 ケイ子 和紙ちぎり絵の展示**アリーナ**

文化遺産の和紙を使って作品づくりを楽しんでいます。思い描いた作品に仕上がるととても嬉しく、最高です。

16 福祉型専攻科シャンティつくば 絵画作品の展示**アリーナ**

『福祉型専攻科シャンティつくば』は、「青春を楽しみたい！もっとゆっくり学びたい！」という知的障がい青年や親の願いに応じて開設しました。シャンティつくばでは今月の青春、大入学生、学生(利用者)企画、先輩に学ぶなどユニークな学習をしています。そうした体験や学習を通して、高等部・高校卒業後の青年期教育の充実、ひきこもっていた方の人間性の回復、就労している方の文化的体験の場を保障しています。

17 現代墨彩画会 絵画作品の展示**アリーナ**

『現代墨彩画会』では、四季折々の花々や景色、動物など和紙に墨の力強さと顔彩で色と色が重なり、にじみあうグラデーションを楽しみながら皆で描いています。初めての方でも大丈夫です。見学や体験をいつでもお待ちしております。

18 つくば市人権教育推進協議会 人権啓発ポスターの展示**アリーナ**

当会は、学校教育・社会教育を通じて人権教育の推進を図っていくため、市内小中学校から応募があった人権啓発ポスターの展示、人権教育講演会、家庭教育学級等の事業を行っています。

19 小中学校芸術展 児童生徒作品の展示**アリーナ**

つくば市内の公立小中学校・義務教育学校、中等教育学校、特別支援学校の児童生徒作品を展示します。市内各地から集まったこどもたちの素敵な作品をごゆっくり御鑑賞ください。

20 つくばショートムービーコンペティション 過去作品上映**エントランス**

『つくばショートムービーコンペティション』は10分以内の短編映画のコンペティションです。毎年夏から1月中旬にかけて作品を募集しており、全国から応募があった作品の中から優秀作品約10作品を、2月下旬から3月上旬に開催する上映会にて御覧いただいています。審査員長はつくば市出身の映画監督・中村義洋さん！今年度の上映会は令和6年3月2日(土)、つくばエキスポセンタープラネタリウムホールで開催予定です。現在、作品募集と、市民審査員募集をしています！

21 つくば市市民部市民協働課 非核平和に関する展示**エントランス**

つくば市は核兵器廃絶と平和への願いを内外に示すため、平成2年度に「つくば市非核平和都市宣言」を決議しています。その宣言に基づいて市民協働課では、平和啓発活動を実施しています。

22 つくば市福祉部障害者地域支援室 チャレンジアート作品の展示 エントランス

チャレンジアートフェスティバルとは、障害者が制作した作品の展示と演劇等の舞台発表を通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントです。今回は昨年度開催された「第22回チャレンジアートフェスティバル in つくば」に出品された作品の中から厳選した作品を展示します。色彩豊かな作品の数々をどうぞお楽しみください。

【第23回チャレンジアートフェスティバル in つくば】

●舞台発表 日時：令和6年(2024年)3月2日(土) 10:00～16:00

場所：つくばカピオホール

●作品展 日時：令和6年(2024年)3月5日(火)～3月10日(日) 9:30～17:00(最終日は15:00まで)

場所：茨城県つくば美術館

23 新日本婦人の会つくば支部 活動展 体験あり! (有料) 2階ロビー

『新日本婦人の会』は、創立61年、子育て、平和、ジェンダー平等に向けて、女性の願いで行動する国連NGOの女性団体です。大気の汚れを測るNO₂測定やプラごみ問題、核兵器のない平和な世界を願っての原爆の絵展などの取り組み、絵手紙、フラワーアレンジメント、習字などのサークルで交流を深めています。

【体験内容】4日(土) 13時00分から15時00分 フラワーアレンジメント・ペーパー (100円)

5日(日) 11時00分から13時00分 絵手紙 (100円)

24 たけっこ絵画 子どもの作品展示 体験あり! (有料) 2階ロビー

絵画会員募集中! 竹園交流センター2階で活動しています。月曜日の絵画教室、火曜日の鉛筆デッサン教室、それぞれ月2回、盛りだくさんな内容です。ぜひ御一緒に楽しく作品づくりをしましょう!

【体験内容】4日(土) 13時30分から15時00分 和紙染めでクリスマス! (100円)

5日(日) 13時30分から15時00分 自然素材からのクリスマス造形! (100円)

25 つくば子ども劇場 子どものあそびとアート体験 体験あり! 2階テラス

文化芸術活動を通じて子どもと大人が共に育ちあう会です。ワークショップや芸術鑑賞会、季節の行事やお楽しみ会を企画しています。

【体験内容】5日(日) 紙芝居、大型カルタ、空き缶詰みゲーム、工作コーナー (無料)

26 モモイパンフラワー	29 パンフラワー 乙女会	体験あり! ホワイエ 手工芸作品の展示
27 ピーチ会パンフラワー	30 パンフラワー もも組	
28 小野川パンフラワー	31 小野川ポピー	

樹脂粘土でお花を製作しています。粘土に絵の具で色を練りこんで形をつくり、乾燥後に着色して、さらに表情豊かに仕上げます。つくば市民文化祭では、作品展示とこどもたちに樹脂粘土でつくるマカロンマグネットの体験を行います。

【体験内容】10時00分から12時00分 / 13時30分から15時00分

こども向け樹脂粘土でマカロンマグネットづくり (無料)

ステージ部門 団体プロフィール

11月4日^土

① 生田流琴・三絃 芙蓉会

10:00 ~ 10:15

つくば市へ来て 50 年余り、すっかりつくば市がよくなって来ました。琴の仲間もできて、年3、4回は演奏活動し、楽しく過ごしています。一曲ずつていねいに唄をうたったり、きれいに弾くことに心がけ、一人一人が唄えるようになると教える立場としていつもうれしく思いながら、私自身も毎日頑張っています。琴はやってきたけど唄はやってこなかった方、唄うことの勉強をしませんか。どうぞ声をおかけください。

② カルアウクレレサークル

10:15 ~ 10:30

平成 23 年に黒沼孝治^{たかはる}先生のもとでハワイアンを愛する者が集い、『カルアウクレレサークル』を結成しました。翌年には『つくばウクレレサークル』も結成され、それぞれが地域の高齢者施設でボランティア活動などを行ってきました。コロナ禍での休会も経て、今年は豊里交流センターで月 2 回、両サークルを統合させて再開しています。基本を大事に歌うことでリズムを合わせ、いい音が出せるように楽しみながら練習しており、見学も可能です。

③ Arwa belly dance

10:30 ~ 10:45

竹園交流センターで月曜日の 11 時 30 分から 12 時 30 分まで活動しており、お子様も一緒に参加できるベリーダンスサークルです。毎回つくば市民文化祭に参加させていただいています。アラブ音楽を聞きながら踊ると心身ともにリフレッシュできます。メンバー募集中ですので、お気軽に体験してみてください。

④ ロス ケーニョス

10 : 45 ~ 11 : 00

私たち『ロスケーニョス』は男性2人、女性6人のメンバーで結成して10年目になります。毎月第2、4火曜日に春日交流センターで、プロのケーナ奏者である渡辺大輔先生のもと、練習に励んでいます。つくば市民文化祭の出演は今年で6回目になり、レパートリーを増やしているところです。

⑤ 沖縄空手道 小林流 筑波空手道場

11 : 00 ~ 11 : 15

私たちは空手発祥の沖縄伝統空手を学んでいます。沖縄空手は伝統文化として受け継がれ、ユネスコ世界文化遺産の登録に向けた活動など世界中から注目を集めています。つくば市ではまだ数少ない分野ですが、演武を通じて我々の活動を紹介します。

⑥ ママレレ

11 : 15 ~ 11 : 30

『ママレレ』はママたちのウクレレサークルで月2回研究学園の集会所で練習しています。いろいろなジャンルの曲に挑戦しながら、アンサンブルを楽しんでいます。ウクレレのやさしい音色をお楽しみください。

⑦ レアレアフラスタジオ

11 : 30 ~ 11 : 45

ハワイ大好き、フラが大好きな仲間が楽しくレッスンしています。活動としては、ボランティア活動や今年はKASUMIGAURA DANCE FESTIVAL、そららイベント、野田ガスホールにてHOALOHA projectなどに参加予定です。

昼休憩
11 : 45 ~ 13 : 00

⑧ Jazz Bandits

13 : 00 ~ 13 : 15

平成6年に立ち上げてから、早29年、荳崎交流センターで月に2回程度、練習を行っています。サキソフォン、トランペット、トロンボーン、ドラム、ギター、ベース、ピアノなどで構成された社会人ビッグバンド。ジャズのスタンダードナンバーを中心にクラシックのジャズアレンジなどにも挑戦しています。

⑨ 小さなバレリーナ

13:15 ~ 13:30

並木交流センターで毎週水曜日を中心に活動しているダンスサークルです。愛くるしくお茶目な幼稚園生から小学生、中学生、高校生、皆の憧れのしっかり者の大学院生まで楽しくクラシックバレエのレッスンに励んでいます。今回初めてライトを浴びて舞台上で踊るメンバーが多いので、ちょっと心配ですが、舞台上で踊ることの素晴らしさを知ってくれたらうれしいなと思っています。ぜひ応援してくださいね。

⑩ オカリナ レリーサ

13:30 ~ 13:45

今回、つくば市民文化祭に参加するに当たり、つくば市内在住の仲間たちと合同で演奏します。オカリナの練習は月2回、各地区の地域交流センターを中心に先生指導のもと、楽しみながら行っています。年3~4回、大会や発表会に参加していますが、毎回ときどきわくわくしながら演奏しています。

⑪ よさこい飛翔

13:45 ~ 14:00

つくば市、土浦市で活動している『よさこい飛翔』です。平均年齢が毎年あがってきていますが、「よさこいを踊れるのは人生のごほうび」を合言葉に、明るく楽しく元気よくをモットーに練習活動に励んでいます。活動としては各地で行われるよさこいのイベント、デイケア施設、学校の訪問等、声がかかればどこへでも飛んで参ります。よろしくお願いいたします。

⑫ つくば舞踊研究会

14:00 ~ 14:15

『つくば舞踊研究会』は、日本コロムビア所属の家元のもとに、流派を超えて舞踊好きが集まり、月例の研究会では、古典から様々なジャンルの曲にまで取組んでいます。また、チャリティー活動も活発に行う楽しい団体です。

⑬ 四つ葉のクローバー

14:15 ~ 14:30

美空ひばりさんの曲を中心に、歌謡曲を2部合唱にして歌っている4人の女性グループです。結成して8年、みんな高齢者となりましたが、楽しく歌うことが元気のもとです。コロナ禍前は地域の高齢者施設にボランティアで歌いに行っていました。これからも歌い続けて行きたいと、毎月レッスンに通い、カラオケで自主練習をしています。

14 Hula Waiola**14 : 30 ~ 14 : 45**

令和4年6月に小さなサークルからスタートした『フラワイオラ』です。現在はつくば市を中心に、アウアナ、古典など伝統のフラを学ぶこと、心と身体の健康と美しさを保つことを目的としてオトナ女子に心地いい空間をシェアしています。“カラダが動くと心も動く” Hula Waiola の美フラをぜひ体感してください。

15 BM バレエクラブ**14 : 45 ~ 15 : 00**

幼児から大人までのクラシックバレエを中心に基礎レッスンを行っています。バレエの基礎から美しい所作を身につけ、多様な感性としなやかな筋力を養います。4歳から80歳代までの生徒が所属しています。

16 鳳昇流日舞の会**15 : 00 ~ 15 : 15**

日本の古典・民謡舞踊、沖縄舞踊、剣詩舞、童謡舞踊等、総合舞踊に取り組み、つくば市を中心に活動しています。年齢を問わずに楽しく気軽に入門できます。指導は、日本コロムビア所属の家元が講師です。

17 Ke Anuenue**15 : 15 ~ 15 : 30**

私たちはフラサークル『^{ケ アヌアヌエ}Ke Anuenue』です。毎週水曜の午後、つくばカピオにて活動しています。ハワイの伝統舞踏であるフラを学ぶことを真摯に受け止め、歌詞の言葉一つ一つを大切に踊れるダンサーを目指して幅広い年代のメンバーが楽しく練習をしています。優しいハワイアンミュージックと共に、私たちのフラを楽しんで頂けると嬉しいです。

18 BM バレエ松代クラブ**15 : 30 ~ 15 : 45**

《音楽の調べ、愛の物語：^{リュウサンジュ}「劉三姉」と^{ファデュ}「化蝶」^{ファロウコイウタ}「花楼恋歌」の舞台》つくば市で20数年間活動し続けている『BM バレエ松代クラブ』は、この度、皆様を中国の伝説と音楽で魅力あふれる特別な舞台へお招きします。このステージでは、NPO つくば日中協会と筑波大学中国留学生と共に、3つの感動的な物語を皆様へお届けします。

19 ハーラウ フラ オ ミノアカ**15 : 45 ~ 16 : 00**

つくば市、牛久市のフラ教室『ハーラウフラオミノアカ』です。ミノアカとはハワイ語で「えがお」のことです。フラだけに限らずウクレレや花々を使ったレイメイキングなど、やりたいことがたくさんできる教室です。本日は経験や年齢を問わず日々楽しむメンバーの笑顔とフラでハワイの風をお届けします。

11月5日⑤

20 琴伝流大正琴アンサンブル紫音

10:00 ~ 10:15

毎週第2、4水曜日の9時30分から11時30分まで、童謡、フォークソング、ポップス、演歌等々幅広く練習に励んでいます。つくば市民文化祭、地域イベント、各種施設へのボランティア等、地域の皆様と大正琴の「美しい音色と楽しさ」を感じながら活動を続けています。

21 Liko Hula Studio

10:15 ~ 10:30

つくば市で活動する『リコフラススタジオ』です。私たちは平成22年度ミス・アロハ・フラのマヘアラニミカ師に師事し、楽しく心豊かな素敵なダンサーを目指し日々レッスンに励んでいます。年代はお子様から70代の方まで幅広く、主につくばカピオにて月曜夜、火曜昼、火曜夜と楽しくレッスンしています。その他に水戸クラスや笠間クラスもあります。たくさんの笑顔が皆様に届きますようにALOHAを込めて踊ります。

22 つくば子ども劇場

10:30 ~ 10:45

私たち『つくば子ども劇場』は、普段は「プロのアーティストによる素敵な舞台をみんなで見よう!」という活動をしています。毎年11月13日の県民の日には、つくば市内の小学校にて子ども無料招待公演をおこなっています。今日は、「見るだけじゃなくて自分でもステージに立ってみたい!」というメンバーが集まりました。元気いっぱいのボイスアンサンブル「野菜の気持ち」、どうぞお楽しみください。

23 TX 音頭を楽しむ会

10:45 ~ 11:00

コロナ禍のため、ここ3年間はほとんど活動を停止していましたが、その前はつくば市民文化祭や季節のイベントなどを目標に定期的に練習を行っていました。指導者は、顧問の恩田鳳昇先生で、主に覚王寺の本堂で練習をしています。これを機に練習と発表を再開したいと思っています。

24 Halau Hula O Ka Pua Aalii ku Honua

11:00 ~ 11:15

『ハーラウ フラ オ アロハラニ エルア茨城』改め、『ハーラウ フラ オ カプア アアリイ クー ホヌア』です。今年4月から活動しています。名前は地球に立つアアリイの花という意味です。仲間を思い、楽しく練習しています。

25 オカリーナポポの会

11:15 ~ 11:30

オカリナで明るく若さを保つ『ポポの会』は現在13名で活動をしています。月2回、善久（ぜんきゅう）先生の熱心で丁寧な御指導に加えて、自主練習で予習復習をして、さらに美しい音色とハーモニーを目指しています。今日も心を合わせ楽しく演奏します。

26 つくばジュニアダンス

11:30 ~ 11:45

まつりつくばのステージで披露した「UNICORN SONG」や「怪物」のダンスに加えて、今回2か月という短い期間で新しいダンスを作り、覚え、踊ることにも挑戦しました。踊りながら抱く感情やイメージする情景はダンサーによってさまざまです。そこから表出する世界でたったひとつ、唯一無二のダンスをお楽しみください。パワーアップした姿をお見せできるよう、がんばって踊ります。

昼休憩
11:45 ~ 13:00

27 あやの音会

13:00 ~ 13:15

忙しい毎日の合間に時間をつくって練習に努めています。練習は大変ですが、お箏が好きですので続けられます。

28 古賀まみ奈フラスタジオ

13:15 ~ 13:30

つくばカピオにて月2回、木曜日にハワイアンミュージシャン・フラダンサー古賀まみ奈先生指導のもと、現代フラ、古典フラ、タヒチアン、ハワイアンミュージックを学んでいます。小学生からシニアまで幅広い世代のメンバーで11月24日（金）ノバホールで開催される発表会に向けて練習に励んでいます。

29 カサブランカフラメンコグループ**13 : 30 ~ 13 : 45**

つくば市にフラメンコの種をまいて 44 年。つくば市の発展とともに、つくば市民文化祭、まつりつくば、国際交流イベント等に参加し、フラメンコの花を咲かせ続けているグループです。今年もつくばカピオの舞台からフラメンコのエネルギーを会場の皆様にお届けできるよう楽しく、元気に踊ります。

30 いばらき琉舞サークル**13 : 45 ~ 14 : 00**

沖縄県の先生を迎え、細かく丁寧に琉球舞踊を深く学んでいます。主な活動は、各施設への慰問を中心に依頼ステージをこなしています。踊り手、地謡と仲良く楽しくお稽古をしていますので、是非見学にお越しください。

31 ウエルネス尺八栗原**14 : 00 ~ 14 : 15**

尺八で健康と癒しの両立を目指して、ストレッチ・棒体操をしてから、分かりやすい数字譜を用い腹式呼吸で幽玄な癒しの音色をかもし出せるよう練習しています。

32 北村由三子 Angela バレエ**14 : 15 ~ 14 : 30**

二の宮交流センターで毎週火、金曜日に、楽しくバレエレッスンをしています。身体の柔軟性や、美しく音楽に合わせて踊る感性を育てています。

33 つくば吟剣詩舞同好会**14 : 30 ~ 14 : 45**

詩舞はお扇子を持って、剣舞は刀と扇子を持って、漢詩や和歌を「吟詠」に合わせて舞う芸道です。また、一朝一夕にできるものではありませんが、居合を取り入れ、気迫と風格や、心技体の一致の追求に努めています。詩吟では、健康志向から腹式呼吸による発声「若返り健康法」が取り入れられ、剣詩舞では、詩吟の曲にこだわらず、チャレンジを楽しんでいます。子どもから高齢者まで老若男女、誰もが楽しむことができます。

34 琉球古典音楽研究会**14 : 45 ~ 15 : 00**

沖縄の古典音楽、三線を学ぶ会です。毎週火曜日 19 時から小野川交流センターで初心者コースのお稽古をしています。主な活動は、各施設への慰問などがあります。

35 ダンスサークル Enter**15 : 00 ~ 15 : 15**

私たち、『ダンスサークル Enter』は、毎週土曜に働く婦人の家で活動しています。今日はキッズストリートダンス、大人はK-POPのカバーダンスを披露しています。よろしくお願いします。

36 福祉型専攻科シャンティつくば 音楽サークル**15 : 15 ~ 15 : 30**

『福祉型専攻科シャンティつくば』は「もっと青春を楽しみたい、もっと学びたい」という声に応え、青年期教育を行う福祉事業所です。昨年度から音楽に興味のある方のための余暇活動として音楽サークルが結成されました。メンバーは音楽に興味のある現役学生、卒業生、スタッフです。各々が休み時間に練習したり、月一度の全員会合で合奏したり、時には公園に楽器を持ち出して演奏したりします。

37 MI-XX DANCE CLUB**15 : 30 ~ 15 : 45**

私たちは『MI-XX DANCE CLUB』の中で結成されたパフォーマンスチームです。『観てくださる方に楽しんでいただけるパフォーマンス』をモットーに活動しています。本日披露するのはチーム一丸となって作り上げた4つの作品です。今日のために一生懸命準備して参りました。メンバー一同、心を一つに踊りきります。最後まで温かい応援をよろしくお願いします。

38 D-Life ダンススクール**15 : 45 ~ 16 : 00**

つくば市で活動している『D-Life ダンススクール』です。4歳から大人まで、バレエ・コンテンポラリーダンス・JAZZなど様々なジャンルのクラスを展開しています。それぞれの目標に向かって、好きなダンスを楽しんでいます。

