

文化芸術団体情報登録票(HP)		分類	その他 (その他)	No. 01
ふりがな	あすとろげいと			
団体名	アストロゲイト			
ふりがな	にしやま けんじ			
代表者氏名 (登録者)	西山 建志			
〒・住所				
電話番号		FAX		
Eメール	Kenji.nishiyama@stanfordalumni.org	URL	なし	
ふりがな				
指導者氏名				
活動場所	タイ			
活動日	冬季			
活動内容	ネットワーク普及			
活動実績	なし			
中心年齢層	なし ~	対象	<input type="checkbox"/> 初級	<input type="checkbox"/> 中級
会員数	男性 名	女性 名	<input type="checkbox"/> 上級	<input checked="" type="checkbox"/> 問わず
セールスポイント	なし			

文化芸術団体情報登録票(HP)		分類	その他 (痛み予防体操)	No 02
ふりがな	よしぬまびーしーちえあ			
団体名	吉沼BCチエア			
ふりがな				
代表者氏名 (登録者)				
〒・住所				
電話番号		FAX		
Eメール		URL		
ふりがな				
指導者氏名				
活動場所	吉沼交流センター 研修室			
活動日	月曜13:00~14:30			
活動内容	BCチエアは理学療法士が考案した『いつまでも自分の足で歩き続けるための体操』で、椅子を使用し、姿勢・体幹を鍛えています。 肩・腰・膝が痛い方、痛みのない身体を目指し、一緒に活動しましょう！			
活動実績	令和5年度後期の交流センターメンバーで立ち上げたばかりのサークルです。新たなメンバーも数名加わり、毎週月曜日に吉沼交流センターで活動しています。			
中心年齢層	50 代 ~ 80 代	対象	<input checked="" type="checkbox"/> 初級	<input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 上級 <input type="checkbox"/> 問わず
会員数	男性 1名 / 女性 16名 (計 16名)			
セールスポイント	予防医学に基づき、理学療法士が考案した痛み予防に特化した運動です。呼吸を意識して体幹を強化することで、姿勢が良くなり痛みなどを予防できます。椅子を使った運動なので、初心者でも安心して参加できます。			